

Meer bewegen voor ouderen (MBVO)

U kunt aan alle sportactiviteiten eenmalig gratis deelnemen. Wel dient u zich aan te melden via de contactpersoon. Hij/zij zal u verder informeren.

Koersbal

Data: 1, 15, 22 en 29 september

In De Wurf van 9.45 tot 11.45 uur, contactpersoon: N. Kreuk 0228 515144

In De Stek van 13.30 tot 16.30 uur, contactpersoon: Corrie Schoneman 0228 516082

Volksdansen

In Het Verenigingsgebouw van 10.30 tot 12.00 uur. Data: 5, 12, 19 en 26 september

Docente Lia Schoenmaker, contactpersoon: mevr. Van Hattum 0228 514077

In De Stek van 9.45 tot 11.15 uur. Data: 7, 14, 21 en 28 september

Docente Lia Schoenmaker, contactpersoon: Corrie Commandeur 0228 313372

Tennis

Bij de Grootslag. Data: 5, 12, 19, 26 september Van 15.00 tot 16.30 uur

Docent en contactpersoon: de heer Siemons 0228 513201

Jeu de Boules

In park De Woid in Lutjebroek. Op 15 en 27 september van 10.00 tot 12.00 uur

Contactpersoon: Riet Reijn 0228 515577

Yoga

In De Stek op 6, 13, 20 en 27 september van 13.30 tot 14.30 uur

Docente Marion Kersten, contactpersoon: Marry de Ridder 0228 515864

Gymnastiek

In Het Verenigingsgebouw op 5, 12, 19 en 26 september van 9.30 tot 10.30 uur

Docente Lia Schoenmaker, contactpersoon: mevr. De Boer 0228 511901

Sportinstuif in sporthal De Flint op 6, 13, 20 en 27 september van 10.00 tot 12.00 uur

Docent Patrick van Dijk, contactpersoon: Ina Keitz 0228 520641

Walking Football

Op 14 september bij de Zouaven van 9.45 tot 12.00 uur, opgave tel. 0228 515439

Op 28 september bij KGB van 9.45 tot 12.00 uur, opgave tel. 0228 513032

Door walking football kun je tot op hoge leeftijd actief blijven (wandelen) voetballen, dit is de nieuwe sport voor senioren. Je technisch kunnen blijf je zo oefenen en demonstreren en het belangrijkste is natuurlijk dat je doorgaat met sporten.

Opgave kan door middel van de telefoonnummers maar ook via de mail van de Seniorenraad: info@seniorenraad.nl



September 2017

Seniorenmaand Stede Broec

Deze flyer biedt u alle informatie over de seniorenmaand die de Seniorenraad Stede Broec organiseert.

Leuke, culturele, boeiende en informatieve ochtenden of middagen:

Maandag 4 september: Introductie Studiekring

Het Postkantoor, van 10.00 – 11.30 uur

Onze studiekring, een lezingenreeks door Douwe Kamstra, begint op 18 september a.s.
Op 4 september krijgt u hierover informatie + een lezing door Adrie van Bohemen getiteld: Van oerknal tot bibliotheek.
Entree gratis. Vrije inloop.

Woensdag 6 september: Fietstocht langs de bomenrijkdom van Stede Broec.

Informatie, door Frans Jongeleen, over de vele mooie bomen die onze gemeente rijk is.
Opgave bij Adrie van Bohemen (0228 513425). Maximaal 20 personen. Vol is vol.
Gratis deelname.

Vrijdag 8 september: Schuientocht

Vanaf molen De Ceres, aanwezig om 13.00 uur, vertrek 13.30 uur

Van 14 t/m 28 augustus kunt u zich opgeven bij Marjan Haakman (0228 514947).
Gratis deelname. Maximaal 50 personen. Vol is vol. Bij slecht weer wordt de tocht afgelast.

Dinsdag 12 september: Boerenbruiloft

De Paus, van 16.00 tot 20.00 uur

Koffie met krentenmik. Twee keer optreden van West-Fries Collectief. Stampottenbuffet.
Kosten €17,50 p.p. Kaartverkoop: 15 augustus in de Bibliotheek en 16 augustus in De Paus.
Beide keren van 14.00 tot 15.00 uur.

Woensdag 13 september: Muzikale middag door Kees Schilder

De Stek, van 14.00 tot 16.00 uur

De heer Schilder zijn verhaal gaat over opera, operette, componisten en zangers en zangeressen.
Hij is een groot kenner en liefhebber van deze muziek. Door middel van muziekstukken en zijn aanstekelijke verteltrant maakt u op bijzondere wijze kennis met deze kunstvorm. Entree gratis. Vrije inloop.

Maandag 18 september: Studiekring

Het Postkantoor, van 9.30 – 11.30 uur.

Lezing door de heer Douwe Kamstra. Ter kennisname kunt deze eerst bijeenkomst gratis bijwonen.
Opgave is noodzakelijk. U kunt hierover bellen met Ina Essen (0228 515117).

Maandag 18 september: Ouderenadviseur van de Rabobank.

De Stek, van 14.00 tot 15.30 uur

Informatie over o.a. lijfrentes, sparen en beleggen, schenken en erven en het "opeten" van de overwaarde van uw huis.
Gratis entree. Vrije inloop.

September 2017

Seniorenmaand Stede Broec

Donderdag 21 september: Cultuur in West-Friesland door Karel de Jong.

Het Verenigingsgebouw, aanvang 13.30 uur

De heer De Jong, oud directeur van het West-Fries museum, houdt een lezing over kunst en cultuur in West-Friesland door de eeuwen heen. Gratis entree. Vrije inloop.

Donderdag 28 september: Filmmiddag

Het Postkantoor, aanvang 13.30 uur

Vertoond wordt de film: I, Daniel Blake. Een oudere werknemer raakt werkeloos en komt in de bureaucratische molen van de uitkeringen terecht. Gratis entree. Vrije inloop.

Voordat de film begint wordt de winnaar van de fotowedstrijd bekend gemaakt.

Zaterdag 30 september: Het muziekspektakel Sgt. Wilson's Army Show

De Stek, van 13.30 – 16.00 uur

Deze vintage Army muziekshow wordt uitgevoerd door 3 Army Lady's onder het commando van Sgt. Wilson.
Zij brengen muziek van Glenn Miller, The Andrew Sisters, Frankie Lane, Doris Day enz.
Toegang € 12,50 p.p. Kaartverkoop op 15 augustus in de Bibliotheek en 16 augustus in De Paus.
Beide keren van 14.00 tot 15.00 uur.

Fotowedstrijd

Onderwerp: Stede Broec in Beeld.

Beste fotografen van Stede Broec opgelet. De Seniorenraad is op zoek naar mooie foto's van Stede Broec voor onze website.

Stuur uw mooiste foto (max. 1mb) van Stede Broec naar: info@seniorenraad.nl.

Wij gaan de allermooiste uitzoeken. De maker daarvan krijgt een leuke verrassing.

Inzenden voor 17 september.

De uitslag wordt bekend gemaakt op 28 september om 13.30 uur in Het Postkantoor.
Wij doen dit voorafgaande aan de film I, Daniel Blake.

Wij willen alle inzendingen graag gebruiken voor onze website.

Stuurt u uw foto in dan gaat u hier natuurlijk mee akkoord.

Wij vermelden uw naam bij de foto.

