

DIENSTBAAR

IN LUTJEBROEK



30-10-1989

De stichting **HULPNET** verleent overbruggende of aanvullende hulp en komt pas in actie als familie, buren of maatschappelijke instelling niet of nog niet kunnen helpen. Alle hulp wordt door de tientallen vrijwilligers in principe gratis verleend, al kunnen gemaakte kosten voor vervoer worden doorberekend. Het gaat om praktische handreikingen, om dingen die maar een of enkele keren gedaan hoeven te worden, maar ook om hulp in de vorm van een contact of een gesprek. Voorbeelden zijn: boodschappen doen, oppassen in gezin, klusjes in en om het huis, huishoudelijk werk, hulp aan mindervaliden, sneeuw ruimen, autorijden, tuinwerk, contactbezoek, voorlezen, oppassen bij zieken, assisteren bij bezoek aan specialisten, uw medicijnen halen, de hond uitlaten, kinderen van en naar school brengen, enzovoort.

Wie van een van deze diensten gebruik wilt maken, of zich wilt aanmelden als vrijwilliger, kan bellen naar Hulpnet 06-25505471.



KBO
NOORD
HOLLAND

De **KBO** is een bond die zich inzet voor de ouderen. Niet alleen voor ontspanning, zoals het organiseren van klaverjas- en bridgemiddagen, biljarten enzovoort. Maar zij behartigt ook de belangen van de ouderen, zoals zorg, AOW, welzijn en wonen enzovoort, met medewerking van Unie KBO.

Iedereen kan van deze bond lid worden. Dit biedt voor u als lid vele voordelen: u krijgt een ledenpasje en eenmaal per maand de Nestor, een blad vol waardevolle informatie. Daarnaast veel kortingen op diverse artikelen, reisesjes en vakanties enzovoort.

Lid worden van de KBO biedt u vele voordelen. Twijfel niet langer en word lid. Contactpersoon: S. Kok, telefoon 0228-514255.



**DE
ZONNE
BLOEM**

DE ZONNEBLOEM verbindt mensen en verrijkt levens. Het doel van De Zonnebloem is om mensen met een fysieke beperking, van jong tot oud, uit hun isolement te halen en hen daardoor meer van het leven te laten genieten.

Wij willen graag alle wensen van onze gasten vervullen, groot- of kleinschalig.

Voorbeelden zijn: een autoritje maken, een kopje koffie drinken in Streekhof, het bijwonen van een muziek- of theatermiddag, een dagboottocht, een kerstmiddag, een busreisje en jeu de boules. Of misschien alleen af en toe een bezoekje of een geheel verzorgde vakantie. Zoveel mensen, zoveel wensen.

Wilt u uzelf of iemand anders graag aanmelden als gast of vrijwilliger, of wilt u meer informatie? U vindt onze contactpersoon via de (digitale) gemeentegids onder het kopje Zonnebloem.