

Iedere woensdagmiddag 13:30-14:30uur:

Yoga 55+ in De Stek te Grootebroek

Y

GA

voor allen

Geef u nú op



Er is nog plek op de woensdagmiddag van 13:30-14:30uur Yoga voor 55+ in De Stek. Het is een aangename manier om lichaam en geest te blijven oefenen: uw gezondheid vaart er wel bij en u hoeft niet per se lenig te zijn. Een keer op proef meedoen is uiteraard mogelijk. Docente is Marion Kersten van Yoga voor allen. Uitgebreide informatie op www.yogavoorallen.nl.

Aanmelden kan bij KBO Marry de Ridder, Tel: 0228-515864
of e-mail marry.zon.owf@ziggo.nl