



NIEUWSBRIEF

Seniorenraad Stede Broec

Themamiddagen

In maart houden we de Seniorenweek, waarover hieronder meer. In april organiseert de Seniorenraad een themamiddag over dementie in samenwerking met Geriant. Op onze site vindt u aanvullende informatie.

Meer bewegen voor ouderen

Op dinsdagochtend is in sporthal De Flint een gymochtend onder leiding van een gediplomeerde leraar. Les van 10.30 tot 12.15 uur. Kosten zijn € 3,50 per keer, de koffie kost € 0,50. De eerste les is gratis. Voor informatie: Ina Keitz, 0228-520641 of inakeitz@quicknet.nl.

Sportmanifestatie

Op 14 september houdt de Seniorenraad een sportmanifestatie in sporthal De Kloet. Er worden een aantal sportverenigingen uitgenodigd die een clinic kunnen geven en informatie over sport voor ouderen. Er volgt nog een lijst van verenigingen die deelnemen in de volgende nieuwsbrief. En houdt u anders onze site in de gaten, ook daar kunt u de nodige informatie vinden.



Nieuwsbrief nummer 1!

Het heeft even geduurd, maar daar is hij dan: onze eerste nieuwsbrief. Het is de bedoeling dat de nieuwsbrief regelmatig zal uitkomen en op onze site www.seniorenraad.nl wordt geplaatst. U kunt zich inschrijven voor de nieuwsbrief via de site, u krijgt hem dan automatisch in uw mailbox. Vergeet niet aan te geven dat u de nieuwsbrief wilt ontvangen, zodat hij niet in uw map met spam terecht komt.

Wij hopen er een leesbaar verhaal van te kunnen maken en wensen u veel plezier met het lezen van de nieuwsbrief. U kunt te allen tijde contact met ons opnemen via info@seniorenraad.nl als u aanvullende





Programma Seniorenweek

De **Seniorenweek** wordt gehouden van 25 tot en met 31 maart.

- Junioren koken voor Senioren op 25 maart in de Praktijkschool te Grootebroek. Inloop vanaf 17.45 uur, aanvang 18.00 uur tot 20.00 uur. Kaarten kosten € 12,50, max. 2 kaarten p.p. Verkoop start op 5 maart van 14.00 tot 15.00 uur in de bibliotheek.
- Dinsdag 26 maart kunt u in gesprek met onze burgemeester Ronald Wortelboer in dorps huis De Stek, aanvang 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur. Gratis koffie of thee. Er is gelegenheid om vragen te stellen aan de burgemeester.
- Op donderdag 28 maart is er een filmmiddag in het Postkantoor, gratis entree. De film De Wilde Stad wordt vertoond. Aanvang 14.00 uur. Koffie of thee voor eigen rekening.
- Vrijdag 29 maart is er een inleiding op de Mattheus Passion door Annemieke Zuurbier in buurthuis De Stek. Inloop 13.30 uur, aanvang 14.00 uur, vrij entree en gratis koffie of thee. U mag meezingen als u wilt!
- Zondag 31 maart de afsluiting met medewerking van het West Fries Collectief in De Stek, inloop 13.30 uur en vrije entree inclusief twee muntjes voor een consumptie.

informatie wenst of graag lid wil worden van ons bestuur. U kunt o.a. meehelpen met het organiseren van themamiddagen of de studiekring.

Studiekring 2.0 gaat van start

Binnenkort zal er gestart worden met een studiekring nieuwe stijl.

In samenwerking met de bibliotheek van StedeBroec gaat een studiekring 2.0 van start. Er is een vrije inloop. Staat het onderwerp je aan, dan ga je erheen. Zoniet, dan sla je een keer over. De entree is vastgesteld op € 5,00 per keer en dat is inclusief koffie of thee.

In de eerste helft van dit jaar zijn er 4 lezingen om te kijken of deze vorm van de studiekring ook aanslaat in StedeBroec. In Hoogkarspel draait er al een succesvolle kring onder de naam Koffie en Kunst. Deze wordt zeer goed bezocht.

De onderwerpen die om te beginnen aan bod komen zijn:

18 maart: Uitleg over de klarinet en saxofoon door Steffen Snip van de Muziekschool

1 april: Vogels in de tuin met uitleg van Hans Verhoeven

20 april: De geschiedenis van WestFriesland door Nico Brugman

6 mei: Iconen, uitleg door Simon Koopman

Iedereen is welkom, u bent van harte uitgenodigd om eens te komen. Locatie: Alle bijeenkomsten worden gehouden op maandagochtend in buurthuis De Stek, inloop 9.30 uur. Lezing van 10.00 tot 12.00 uur met pauze.

Themamiddag:

Op 22 mei wordt er 's middags een bomenfietstocht gehouden met uitleg over de bijzondere bomen in onze gemeente. Er kunnen maximaal 20 deelnemers mee. U kunt zich aanmelden via onze site: info@seniorenraad.nl. Meedoen is gratis.

