



De seniorenraad Stede Broec organiseert een training **GOED OMGAAN MET DEMENTIE**

Datum: 14 februari 2023
Locatie: De Stek, Op den Hoef 36, 1613 LA Grootebroek
Tijd: Inloop vanaf 13.00 uur. Aanvang cursus 13.30 einde 16.00 uur.

In de training leren deelnemers hoe je goed kunt omgaan met mensen met dementie die je tegenkomt.

Het eerste deel van de training gaat over dementie en het herkennen hiervan. In het tweede deel wordt geoefend met voorbeelden uit de dagelijkse praktijk. Tot slot bespreken we hoe deelnemers het geleerde kunnen toepassen en geven we tips. Onze training is een basistraining voor deelnemers die meer willen weten over (het omgaan met) dementie.

Inhoud training op locatie

- Feiten over dementie (o.a. hoe vaak het voorkomt, cijfers over mantelzorgers).
- Wat dementie is (hersenziekte), verschillende soorten en het verschil met gewone veroudering.
- Wat dementie betekent in de praktijk en hoe je mensen met dementie kunt herkennen.
- Hoe je goed kunt omgaan met mensen met dementie aan de hand van GOED (Geruststellen, Oogcontact maken, Even meedenken en Dankjewel).
- Situaties uit de praktijk kunnen zelf worden aangedragen en worden tijdens de training nagespeeld.
- Samen bespreken hoe de geleerde kennis in de praktijk kan worden toegepast.

In verband met een beperkt aantal plaatsen, moet u zich wel aanmelden voor deze training. Dat kan via het mailadres van de Seniorenraad info@seniorenraad.nl of telefonisch op nummer 0228 525607

Aanmelden kan uiterlijk tot 10-02-2023