

Programma Seniorenraad



Goed omgaan met dementie

Datum: 14 februari 2023

Locatie: De Stek, Op den Hoef 36, Grootebroek

Tijd: Inloop vanaf 13.00 uur.

Aanvang cursus 13.30 **einde** 16.00 **uur.**

In de training leren deelnemers hoe je goed kunt omgaan met mensen met dementie die je tegenkomt. Het eerste deel van de training gaat over dementie en het herkennen hiervan.

In het tweede deel wordt geoefend met voor-beelden uit de dagelijkse praktijk. Tot slot bespreken we hoe deelnemers het geleerde kunnen toepassen en geven we tips. Onze training is een basistraining voor deelnemers die meer willen weten over (het omgaan met) dementie.

Inhoud training op locatie

- Feiten over dementie (o.a. hoe vaak het voorkomt, cijfers over mantelzorgers).
- Wat dementie is (hersenziekte), verschillende soorten en het verschil met gewone veroudering.
- Wat dementie betekent in de praktijk en hoe je mensen met dementie kunt herkennen.
- Hoe je goed kunt omgaan met mensen met dementie aan de hand van GOED (Geruststellen, Oogcontact maken, Even meedenken en Dankjewel).
- Situaties uit de praktijk kunnen zelf worden aangedragen en worden tijdens de training nagespeeld.
- Samen bespreken hoe de geleerde kennis in de praktijk kan worden toegepast.

In verband met een beperkt aantal plaatsen, moet u zich wel aanmelden voor deze training. Dat kan via het mailadres van de Seniorenraad

info@seniorenraad.nl of **telefonisch op nummer 0228 525607** (Aanmelden kan uiterlijk tot 10-02-2023)

Nodigt u uit:

Wilt u leeftijdgenoten ontmoeten en onder het genot van een kopje koffie kennis maken met elkaar?

De Seniorenraad organiseert op **donderdag 26 januari 2023 een middag voor senioren in Pampus op de Zuiderdijk in Bovenkarspel. Aanvang 14.00 uur, einde rond 16.00 uur.**

De zaal is open vanaf 13.30 uur.

Het gebouw Pampus is goed te bereiken, ook als u slecht ter been bent. De bedoeling is om elke derde donderdagmiddag van de maand bij elkaar te komen en onder het genot van een kopje koffie of thee diverse activiteiten te ontwikkelen.

Voorbeelden hiervoor zijn:

- Geinformeerd worden door een gastspreker.
- Een leesclub opzetten.
- Aan de hand van een thema met elkaar in gesprek gaan.
- Herinneringen ophalen door in gesprek te gaan met elkaar.
- Misschien bent u op zoek naar een fiets- of wandelmaatje.

Wij horen graag waar uw belangstelling naar uit gaat.

Op **26 januari** verwelkomen wij als gasten Vanessa en Esther, de “Wijkverbinders” in de wijk Prinsenhof. Zij komen vertellen over hun activiteiten in de wijk. Doel is dat er in elke wijk in Stede Broec “Wijkverbinders” komen.

Kom gezellig een keertje kijken. Het verplicht u tot niets. De entree en de koffie of thee zijn gratis.

Voor meer informatie: Ria Smit-Kaagman: 0228-525607
Inge van Basten-Winkler: 0228-515283