

F.I.T. STEDE BROEC

GEZOND OP LEEFTIJD

Veilig,
educatief,
leuk &
gezellig

Gezond ouder worden willen we allemaal. Maar het is niet altijd makkelijk. Seniorenraad Stede Broec organiseert daarom samen met Team Sportservice West-Friesland, Leefstijlcoach Susan Stavenuiter en C.N.T.R GYM het project F.I.T. Dat is sporten in groepsverband onder begeleiding van een personal trainer en leefstijlcoach. Doet u ook mee?

WAAR EN WANNEER

DAG: Iedere dinsdag vanaf 25 april
TIJD: 14.00 tot 15.30 uur
LOCATIE: Sporthal de Kloet
Raadhuislaan 8, Grootebroek

INFORMATIE EN AANMELDEN

Kosten zijn €4,- per les inclusief koffie. Wilt u meer informatie of zich meteen aanmelden? Kom dan naar de bijeenkomst of neem contact op via info@seniorenraad.nl of 0228-525607.

INFORMATIE BIJENKOMST

Op dinsdag 18 april van 14.00 tot 15.00 uur wordt een gratis informatiebijeenkomst gegeven voor het project F.I.T. in Sporthal De Kloet. Hier krijgt u meer informatie over wat het project precies inhoudt.

