



Vitaal in het najaar

Remedica verzorgt op dinsdag 24 oktober voor de Seniorenraad StedeBroec deel een van twee themamiddagen : Vitaal in het najaar en Positief in het voorjaar. In april 2024 volgt dan deel twee: Positief in het voorjaar.

Ontdek de kracht van gezelligheid en activiteit tijdens deze inspirerende voorlichtingsbijeenkomsten! Wij zijn er om samen met u te werken aan uw mentale en fysieke gezondheid en welbevinden.

Stelt u zich eens voor: een sfeervolle presentatie waarin u wordt omringd door gelijkgestemden die allemaal streven naar een gezondere levensstijl. Onze najaars- en voorjaarsafleveringen bieden de perfecte gelegenheid om deze doelen te verwezenlijken.



De themamiddagen komen het beste tot hun recht als een onvergetelijke combinatie. Door deel te nemen aan zowel de najaars- als de voorjaarsaflevering, geeft u uzelf de meest complete en verrijkende ervaring. U zult merken dat uw geest en lichaam in harmonie komen, waardoor u het beste uit uzelf kunt halen.

De themamiddag wordt gehouden in dorps huis **De Stek in Grootebroek op dinsdag 24 oktober**. Aanvang 14.00 uur, de zaal is open om 13.30 uur. **De toegang is gratis** en u hoeft zich niet aan te melden.