



Stichting Seniorenraad Stede Broec

De Seniorenraad is opgericht in februari 1997 en stelt zich ten doel als platform te fungeren voor alle senioren in Stede Broec, georganiseerd of niet georganiseerd. Verder over alle zaken die het plaatselijk of regionaal ouderenbeleid betreffen te adviseren en initiatieven van derden te ondersteunen en waar noodzakelijk haar standpunt openbaar te maken.

De Seniorenraad is een stichting; alle senioren van Stede Broec kunnen meedoen aan de activiteiten, **er is geen lidmaatschap nodig.**

Wat organiseert de Seniorenraad:

Meer Bewegen voor Ouderen.

Elke dinsdag van september tot en met mei is er sporten onder leiding van een professionele trainer(s) in de Flint, Princenhof 6, Bovenkarspel.

Van 10.15 uur tot 11.15 uur sport groep 1 (deze groep is vol) en van 11.30 uur tot 12.30 uur sport groep 2.

Yoga voor senioren.

In Stedeborgh, Zonnedaauw 1, Bovenkarspel, dinsdag om 9.00 en 11.30 uur en in dorps huis De Stek, Grootebroek op woensdagmorgen vanaf 11.30 uur.

Werelddansen.

In het Vereenigingsgebouw, Hoofdstraat 206 te Bovenkarspel, dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur.

In dorps huis de Stek, op den Hoef 36 te Grootebroek donderdag van 09.45 tot 11.15 uur.

Gymnastiek.

In het Vereenigingsgebouw, Hoofdstraat 206 te Bovenkarspel, dinsdag van 09.30 tot 10.30 uur.

Themamiddagen.

Tijdens de themamiddagen worden verschillende thema's die voor senioren interessant en/of informatief zijn, behandeld. Denk bijvoorbeeld aan babbeltrucs, internetfraude, preventie en gezondheid.

De themamiddagen zijn veelal gratis en vrij toegankelijk.

Korte cursussen.

Cursussen van maximaal tien lessen over o.a. geschiedenis, architectuur en filosofie.

Seniorenmidweek.

De Seniorenmidweek wordt gehouden in april waarbij elke dag een andere activiteit wordt georganiseerd zoals bustochten, fietstochten, themamiddagen en een lunch.

Filmmiddagen.

In samenwerking met Het Postkantoor wordt er elke derde donderdagmiddag van de maand een film vertoond met onderwerpen die speciaal voor de doelgroep worden uitgezocht. Aanvang 14.00 uur.

Alle senioren van Stede Broec kunnen deelnemen aan deze activiteiten. Op onze website staat het programma en aanvullende informatie over de activiteiten vermeld: www.seniorenraad.nl

Als u vragen heeft kunt u ons mailen:

info@seniorenraad.nl