



STICHTING SENIORENRAAD STEDE BROEC ORGANISEERT VOOR ALLE SENIOREN UIT STEDE BROEC EEN SENIORENMIDWEEK VAN 13 T/M 17 APRIL

Maandag 13 april: Uitgebreide lunch, aansluitend de Enkhuizer Sjappetouwtjes

We starten de week met een heerlijke lunch met aansluitend een concert van de Enkhuizer Sjappetouwtjes in De Paus, P.J. Jongstraat 96 in Lutjebroek. Inloop vanaf 12.15 uur, aanvang lunch om 12.30 uur. Kosten: € 17,50 per persoon. Allergiewensen vooraf opgeven, a.u.b. **Aanmelden is noodzakelijk!**

U kunt mailen naar info@seniorenraad.nl o.v.v. uw naam, omschrijving "deelname lunch" en het aantal kaarten dat u wil bestellen. Nadat het verschuldigde bedrag uiterlijk 8 april is overgemaakt op rekeningnummer **NL81 RABO 0121 8563 99** t.n.v. Stichting Seniorenraad Stede Broec ontvangt u uw kaarten per mail.

De losse kaartverkoop is op **maandagmiddag 30 maart** en **woensdagmiddag 1 april** van 13.00 tot 15.00 uur in 't Stadsplein, Hoofdstraat 17 te Bovenkarspel.

Dinsdag 14 april: Sportinstuif in sporthal De Flint in Bovenkarspel

Start om 10.15, geadviseerd wordt om sportkleding en sportschoenen mee te nemen. Er worden vier groepen gevormd en u kunt deelnemen aan yoga, werelddans, stoelgym en Meer Bewegen voor Ouderen. Na 2 rondes krijgt u koffie of thee aangeboden.

Locatie: sporthal de Flint, Princenhof 6, 1611WS Bovenkarspel. **Meedoen is gratis.**

Woensdag 15 april: Bustocht naar De Keukenhof in Lisse

Vertrek 8.50 uur vanaf sporthal De Kloet, instappen kan vanaf 8.30 uur. De bus rijdt eerst naar Middenbeemster waar u koffie met gebak krijgt waarna de reis wordt vervolgd naar De Keukenhof. Aankomst 11.15 uur. **U dient zelf voor de lunch te zorgen.** Om 14.30 vertrekt de bus naar Noordbeemster waar u een drankje en een hapje krijgt aangeboden. Om 17.30 uur arriveren we weer bij De Kloet. **De prijs voor de reis, inclusief entreebewijs en hapjes en drankjes is € 60,00 p.p. Helaas is er geen ruimte voor rolstoelen in de bus, wel kunnen er rollators mee.** U kunt zich opgeven tot uiterlijk 21 maart bij Ineke van Staveren, telefoonnummer 06-27 29 56 04. Wees er snel bij want VOL=VOL!

Het bedrag van € 60,00 moet vooraf worden overgemaakt naar bankrekeningnummer **NL 81 RABO 0121 8563 99** onder vermelding van uw naam, telefoonnummer en/of mailadres. Zodra uw betaling binnen is, is uw deelname definitief.

Donderdag 16 april: Film The Roses in Het Postkantoor

Het leven van het perfecte koppel Ivy en Theo lijkt eenvoudig: een succesvolle carrière, een liefdevol huwelijk, geweldige kinderen. Achter de façade van hun zogenaamde ideale leven broeit echter een storm. De film wordt vertoond in het Postkantoor, Hoofdstraat 17 in Bovenkarspel.

U krijgt een kopje koffie of thee aangeboden met een lekkere koek in de pauze. Aanmelden is niet verplicht, u kunt vooraf kaarten halen bij de kassa. Bestellen bij het Postkantoor kan ook (hier zijn extra kosten aan verbonden!) Aanvang 14.00 uur. **Kosten per kaartje € 7,50.** Voor meer informatie: **zie de trailer op www.seniorenraad.nl of op de website van het Postkantoor.**

Vrijdag 17 april: Fietstocht met aansluitend sjoelen en koersballen in De Stek

U start de fietstocht vanaf dorpshuis De Stek en eindigt daar ook, waarna u kunt deelnemen aan een sjoelcompetitie of koersbal. Tijdens de middag krijgt u een hapje en een drankje.

Aanvang 13.30 uur. De kosten voor deze middag zijn € 5,00 p.p. U kunt zich opgeven via info@seniorenraad.nl onder vermelding van uw naam en telefoonnummer of telefonisch: 06 - 27 29 56 04. Het verschuldigde bedrag kunt u overmaken op rekeningnummer **NL81 RABO 0121 8563 99** t.n.v. Stichting Seniorenraad Stede Broec onder vermelding van uw naam, het aantal personen en telefoonnummer en/of mailadres. Bij slecht weer wordt een alternatief programma geregeld.

Bonnen voor het Keetje:

Tijdens de activiteiten in de Seniorenmidweek kunt u kaarten kopen voor een kop koffie of thee met appeltaart met slagroom bij Het Keetje. De kaarten kosten € 4,00 per stuk. Per persoon kunt u maximaal 4 kaarten kopen. U kunt de kaarten inleveren tot en met 30 mei 2026.

Voor meer informatie kijk op onze site **www.seniorenraad.nl**.