



Stichting Seniorenraad Stede Broec organiseert een themamiddag over "het weer en uw gezondheid"

Op **dinsdagmiddag 24 februari** organiseert **Stichting Seniorenraad Stede Broec** een themamiddag over het weer en uw gezondheid.

Onder leiding van weerman **Jan Visser** houden wij een informatieve middag over wat het weer doet met onze gezondheid.

Tijdens deze middag krijgt u informatie en uitleg over:

- Hittestress
- Rook van bosbranden en smog (fijnstof, houtrook, vuurwerk) in relatie met COPD
- Zonkracht (UV straling)
- Maar ook wat **gunstige weersfactoren** doen met betrekking tot gezondheid.

Daarnaast is er aandacht voor het klimaat hetgeen op langere termijn ook grote gevolgen kan hebben voor de leefbaarheid van onze samenleving.

De toegang is gratis.

U kunt zich vrijblijvend aanmelden via info@seniorenraad.nl onder vermelding van uw naam, het aantal personen en de omschrijving "**Weer en gezondheid**" of via telefoonnummer 06 - 51 83 31 32 tot uiterlijk 23 februari.

Datum: dinsdag 24 februari 2026

Aanvang: 14.00 uur tot ongeveer 15.30 uur

Locatie: Dorpshuis De Stek, Op den Hoef 36 te Grootebroek