



VALRISICOHECK LUTJEBROEK

VOOR 65-PLUSSERS

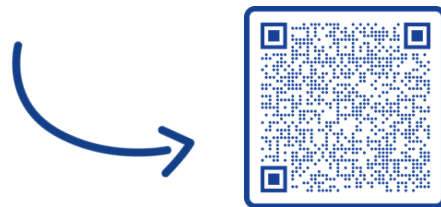
INFORMATIE

Op 13 mei kunnen ouderen van 65 jaar en ouder deelnemen aan een valrisicocheck in Lutjebroek. Tussen 10:00 en 13:00 uur hebben bezoekers de mogelijkheid om over de Smartfloor te lopen om hun loopgedrag te laten analyseren. Een specialist bespreekt vervolgens de resultaten van de check met hen én de mogelijke vervolgstappen. De specialist beantwoordt ook vragen over vallen en het voorkomen daarvan en geeft uitleg over valpreventietraining.

De valrisicocheck wordt georganiseerd in Stichting Verenigingsgebouw de Wurf (Fresialaan 2, 1614 SH Lutjebroek)

AANMELDEN

Aanmelden voor de valrisicocheck kan via de website van Team Sportservice. Scan onderstaande QR-code om gelijk bij het formulier te komen.



MEER INFORMATIE

Meer weten over de check? Stuur een mailtje naar samenfit-nhm@teamsportservice.nl voor meer informatie.